

Æblechips - til 4 jyder (2024):

En lille snack som energikilde under vandringen, er altid godt. Denne hører endog til i den sunde ende, og er alligevel fuld af energi. Portionen her svarer til et dagsindtag for et vandrehold på 4. Altså uden andre snack, som eksempelvis trail miks, nøddeblandinger, og andet godt.

Æbler er samtidig noget af det letteste man kan tørre. Det kan ske foran brændeovnen, i ovnen eller i tørremaskinen. Fælles er at æblet blot skal være rent og uden stød eller skader. Ønsker du at tørre dem foran brændeovnen, er det en fordel at have dem i ringe. Ved ovn eller tørremaskine er det lettest når æblet er skåret over.

En god investering er at købe en kerneudstikker. Det sparer en del tid.

Ingredienser:

6	stk	æbler i normal størrelse, eller 4 store æbler
1	drys	Kanel (valgfrit).

Forberedelse hjemmefra:

Stik eller skær kærnehuset ud på æblerne. Æbler der skal tørres i ovn eller tørremaskine deles i halve. Skær skiver på 3-5 mm tykkelse. Det er vigtigt af hensyn til tørringen, at holde dem rimelig ensartet i tykkelsen.

Tørres du på brændeovn, trækker du æbleringene på en snor med omkring 1 cm mellemrum, og hænger den stramt op på fornuftig afstand af ovnen. Skiverne kan med fordel holdes i 3 mm tykkelse. Der kan drysses let med kanel før tørring, men det er lidt vanskeligt når de hænger. Tørres til de er mellem læderagtig og sprød.

I ovn eller tørremaskine fordeles skiverne på ristene, og drysses eventuelt let med kanel mens de er våde. Stykkerne tørres ved ca. 60-70 grader til de ikke længere er fugtige, og så kan tørretemperaturen skrues ned. Skiverne må gerne være op til 5 mm tykke. De er færdige når de i varm tilstand er en mellemting mellem læderagtig og sprød. Husk at sætte ovnen på klem.

Læs mere på www.vildmarksbassen.dk under "tur og friluftsliv/turmad/tørring af råvarer".

Efter tørring pakkes de i en pose. Kontroller at der ikke opstår kondens. I så fald er tørringen ikke færdig, og de skal have lidt længere tid.

Tilberedning på turen:

Æblestykkerne spises undervejs. Der er ca. 1½ æble per mand i denne portion, selvom det syner af mindre. Husk at drikke undervejs. Æblerne optager jo væske ☺

An apple a day, keeps the doctor away. But don't miss...